

**МЕНЮ**

Дата 20.03.2023 г.

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Омлет натуральный	110	199,5	130	235,8
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	20	16,5	25	20,62
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,6

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Борщ вегетарианский	170	156,63	200	184,33
Плов с мясом	160	290,4	200	372,7
Кисель из ягод (вишня)	150	110,2	180	132,24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка ванильная	50	171,45	70	242,00
Кефир с лактулозой	180	118	200	131,1

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из яблок с курагой	40	60,10	60	90,20
Пудинг творожный с изюмом	110	116,6	130	130,3
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0